

# ANONYMT RÅDGIVNINGSTILBUD TIL FORÆLDRE, DER HAR FOR VOLDSOM ADFÆRD

Lev  
~~uden~~  
~~vold~~

Webinar 28. april 2026

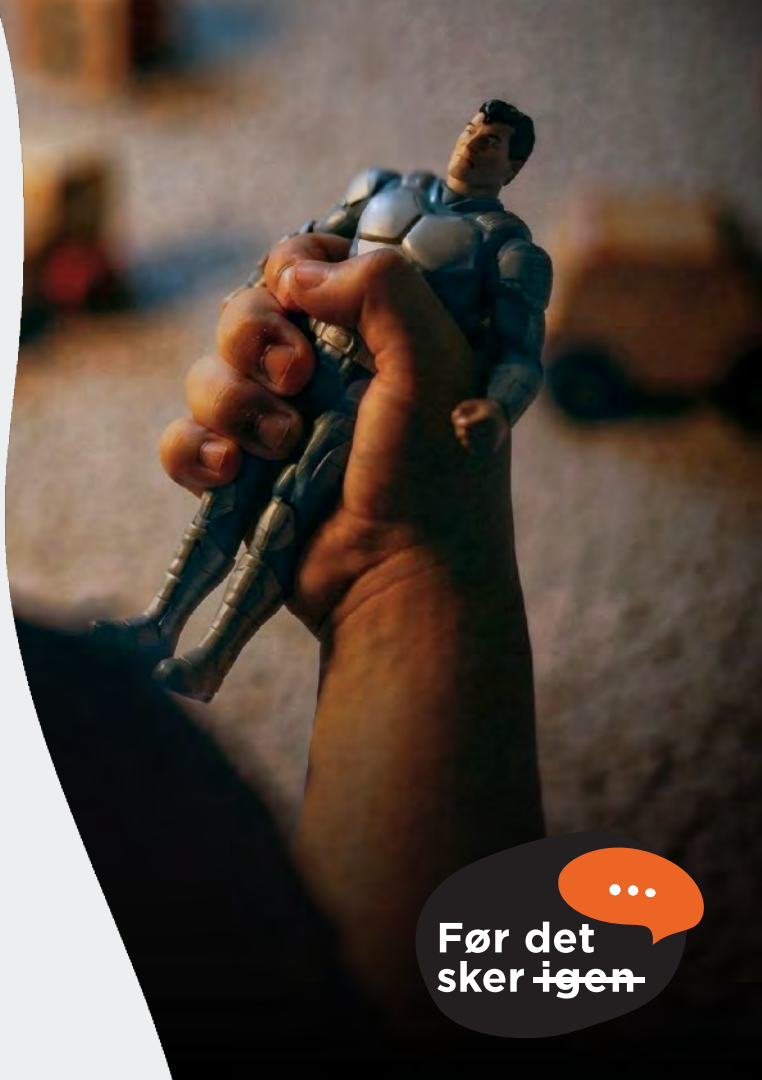


Før det  
sker igen

# Hvorfor et anonymt tilbud til forældre?

Mindst 3 svar:

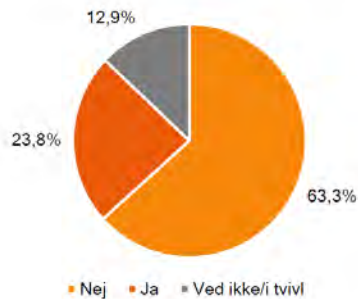
- Fælles anbefaling fra bredt sammensat arbejdsgruppe under Social- og Boligministeriet
- En simpel ligning: Hvis færre børn skal udsættes for vold, skal færre forældre udøve vold
- Vold trives i tavshed: Voldsom adfærd overfor egne børn er stærkt tabuiseret, og konsekvenser kan være alvorlige for alle parter.



Før det  
sker igen

## Visualisering af data fra Voxmeter for Lev Uden Vold

Mere end hver femte forælder har oplevet at overskride sit barns grænse på en måde, som de selv vurderer gjorde barnet bange eller utrygt.



Før det sker igen

6 ud af 10 forældre peger på, at adgang til anonym rådgivning og hjælp ville gøre det lettere for forældre at søge og modtage hjælp ifm. psykisk eller fysisk vold som adfærd overfor deres barn.



Modellen summerer over 100 %, da respondenterne kan have valgt mere end ét svar

Før det sker igen

Ring til os på

**33 13 00 00**

Når du ringer til os, er du helt anonym – og vi kan ikke se nogen oplysninger om dig.

Du kan også **chatte** eller **skrive** en mail anonymt til os.

- Målgruppen: forældre og mennesker, der er bekymrede for et barn fx pårørende, naboer, fagpersoner, ledere i fritidslivet etc.
- Alle henvendelser besvares af uddannede, lønnede, socialfaglige rådgivere
- Mulighed for opfølgende samtaler
- Målet er at henvise videre til relevante tilbud og myndigheder

Åbningstider

**Mandag kl. 12-15**

**Tirsdag kl. 12-15**

**Torsdag kl. 9-12 og 16-20**



**Før det sker igen**

# Der er et behov!

## Hvor mange henvendelser på de første 8 åbningsdage

- Chat: 7
- Brevkasse: 2
- Telefonisk samtale: 5
- Opfølgningssamtale: 1

## Hvem har rakt ud efter rådgivning?

- 8 forældre, der var bekymrede for egen adfærd
- 2 forældre, der var bekymret for den anden forældres adfærd
- 1 pårørende
- 2 fagpersoner



# Hjælp os med at fortælle om tilbuddet

- Kommunikation bliver den største udfordring
  - Hvordan kommunikere til en målgruppe, der ikke ser sig selv som målgruppe?
- Fortæl om tilbuddet på jeres sociale medier
  - Digital materialepakke - link: : <https://we.tl/BVbADj08YSYghmbz>
- Synliggør tilbuddet
  - Plakater til ophæng og flyers til udlevering - link: <https://www.foerdetskerigen.dk/om-os/>



**Før det  
sker igen**

# Hjælp os med at finde forældre til anonymt interview



I Lev Uden Vold er vi i gang med en undersøgelse, der skal belyse, hvordan vi bedst muligt hjælper forældre, der har problemer med at blive for voldsomme over for deres partner eller børn.

## Hvordan og hvad undersøger vi?

Vi ønsker at interviewe 30 forældre, der har lyst til at dele deres erfaringer og gøre os klogere:

- Hvordan forstår forældrene deres egen adfærd?
- Hvad har de brug for?
- Hvordan vi som fagpersoner og system kan møde dem, hvis vi vil lykkes med at skabe forandring?

## Hvad skal man gøre, hvis man ønsker at blive interviewet?

Interviewet er anonymt, og vi møder alle forældre med respekt i et rum, hvor målet er at lytte og lære - ikke at vurdere deres oplevelser.

- Forældre kan kontakte Lev Uden Vold anonymt på 29 20 28 90 (tast #31# for skjult nummer) eller skrive til [hou@levudenvold.dk](mailto:hou@levudenvold.dk)
- Læs mere her: <https://levudenvold.dk/viden-om-vold/deltag-i-interview/>

Undersøgelsen laves i samarbejde med Barndom Uden Vold, Ole Kirk's Fond og Østifterne.

Før det  
sker igen