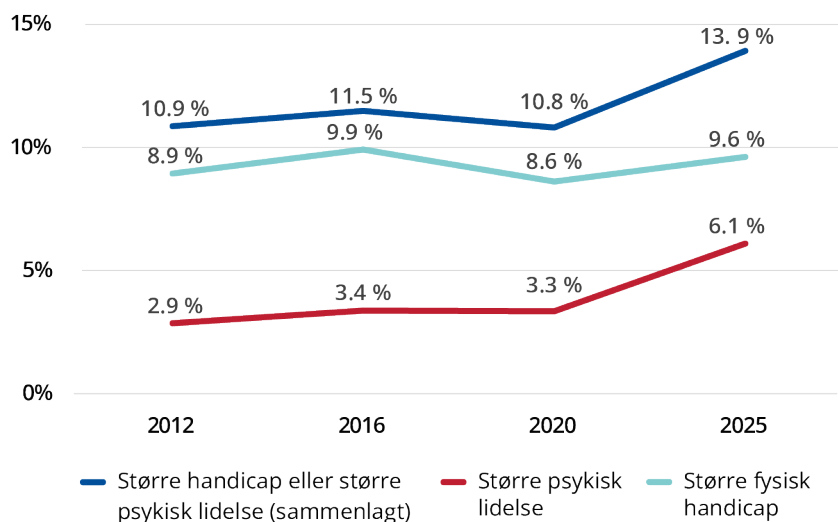


Udviklingen i handicap

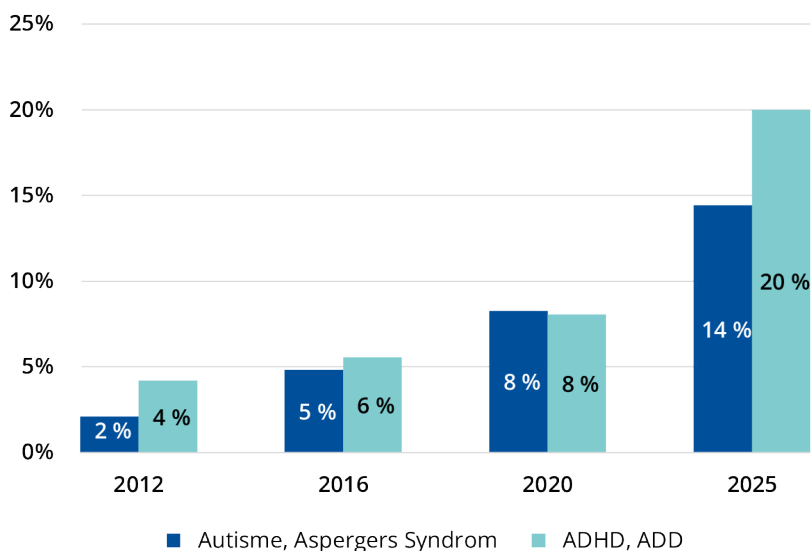
Udviklingen i selvrapporterede større handicap eller psykiske lidelser



Mellem 2012 og 2016 har andelen af befolkningen, der selv vurderer, at de har et større fysisk handicap eller større psykisk lidelse, ligget forholdsvis stabilt. Tallene for 2025 viser en forholdsvis stor stigning i større psykiske lidelser, der er steget fra 3,3 procent i 2020 til 6,1 procent i 2025.

Samlet set har 13,9 procent af befolkningen et større fysisk handicap eller en større psykisk lidelse. Nogle personer vurderer, at de har begge dele, hvorfor tallene i den øverste graf ikke er lig med summen i de to nederste.

Andel, der svarer, at autisme/Aspergers syndrom eller ADHD/ADD er den alvorligste psykiske lidelse



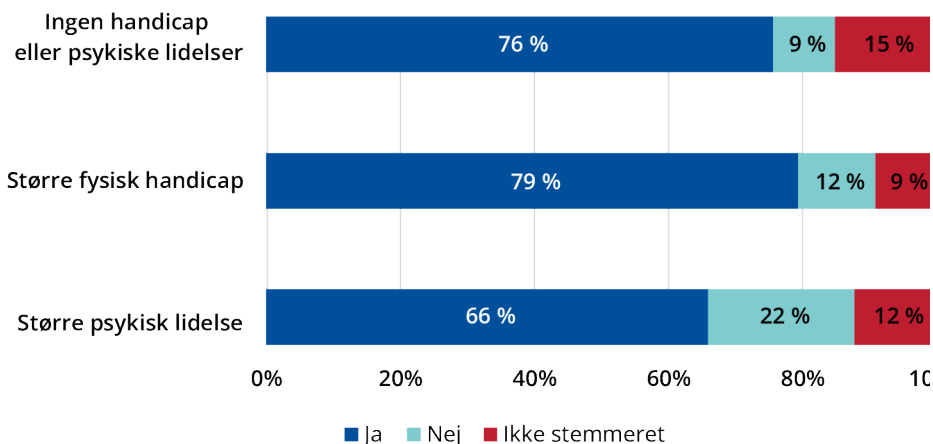
Der er sket en markant stigning i andelen af personer med psykiske lidelser, som svarer, at autisme/Aspergers syndrom eller ADD/ADHD er deres alvorligste psykiske lidelse. I 2012 var det blot 2 procent, der svarede autisme/Aspergers syndrom. I 2025 er dette steget til 14 procent, og samme stigning ses i forhold til ADHD og ADD, der er steget fra 4 procent til 20 procent.

SHILD

SHILD står for 'Survey of Health, Impairment and Living Conditions in Denmark'. Undersøgelsen, der er finansieret af satspuljereserven, følger levevilkårene for mennesker med handicap over tid. Data er indsamlet i 2012, 2016, 2020 og 2025. Cirka 35.000 personer i alderen 16-69 år deltager i hver dataindsamling. Ovenstående tal er foreløbige resultater fra dataindsamlingen i 2025. De endelige resultater, som dækker flere temaer og også inkluderer personer med mindre handicap og mindre psykiske lidelser, forventes offentliggjort i slutningen af 2026. [Læs mere om SHILD.](#)

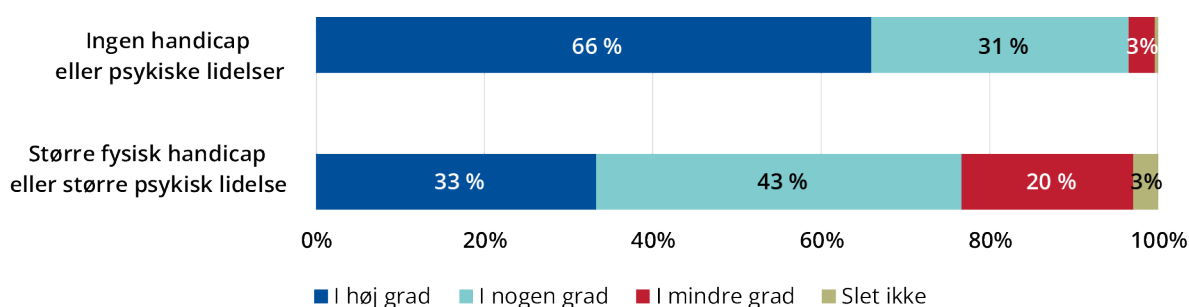
Demokrati og deltagelse

Stemte du ved folketingsvalget i 2022?



I forhold til valgdeltagelse er der ikke de store forskelle på personer uden handicap og personer med større fysiske handicap. Faktisk lægger stemmeprocenten en smule over for mennesker med større fysiske handicap. Anderledes ser det ud blandt personer med større psykiske lidelser, hvor blot 66 procent stemte ved folketingsvalget i 2022 mod 76 procent blandt personer uden handicap eller psykiske lidelser.

I hvor høj grad oplever du, at du har indflydelse på dit eget liv?



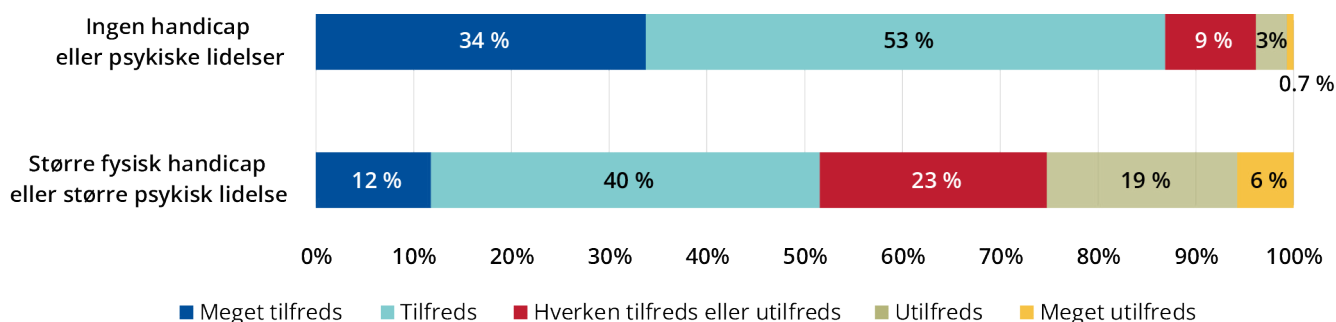
Personer med større fysisk handicap eller større psykisk lidelse oplever i mindre grad, at de har indflydelse på deres eget liv end personer uden handicap eller psykiske lidelser. Det er kun en tredjedel, der i høj grad oplever at have indflydelse på eget liv, mens det for personer uden handicap eller psykiske lidelser er to tredjedele. I den modsatte ende oplever 23 procent med større fysisk handicap eller større psykisk lidelse i mindre grad eller slet ikke at have indflydelse på eget liv. For personer uden handicap gælder det kun 3,4 procent.

SHILD

SHILD står for 'Survey of Health, Impairment and Living Conditions in Denmark'. Undersøgelsen, der er finansieret af satspuljereserven, følger levevilkårene for mennesker med handicap over tid. Data er indsamlet i 2012, 2016, 2020 og 2025. Cirka 35.000 personer i alderen 16-69 år deltager i hver dataindsamling. Ovenstående tal er foreløbige resultater fra dataindsamlingen i 2025. De endelige resultater, som dækker flere temaer og også inkluderer personer med mindre handicap og mindre psykiske lidelser, forventes offentliggjort i slutningen af 2026. [Læs mere om SHILD.](#)

VIVE

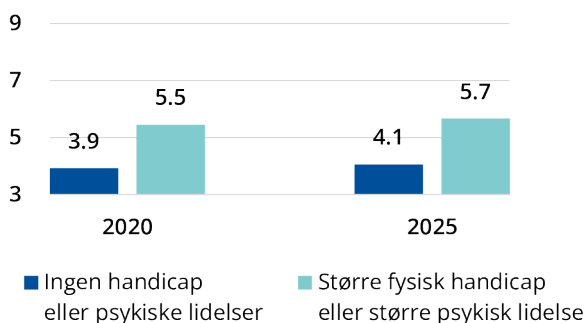
Alt taget i betragtning, hvor tilfreds eller utilfreds er du for tiden med dit liv?



Personer med større fysisk handicap eller større psykisk lidelse er generelt set mindre tilfredse med deres liv end personer uden handicap eller psykiske lidelser. Blot 12 procent er meget tilfredse, hvorimod det samme gælder for 34 procent af personer uden handicap eller psykiske lidelser. Hver fjerde med et større fysisk handicap eller en større psykisk lidelse er utilfreds eller meget utilfreds med deres liv, mens dette kun gælder for 3,7 procent uden handicap.

Ensomhed

Ensomhed er målt ved tre spørgsmål, der på hver deres måde beskriver ensomhed. På baggrund af besvarelserne er der beregnet en samlet ensomhedsscore fra 3-9 (The three-item UCLA Loneliness scale), hvor højere værdier angiver en højere grad af ensomhed.



Personer med et større fysisk handicap eller større psykisk lidelse er en smule mere ensomme end personer, der ikke har handicap. For både personer med og uden handicap ses en udvikling i retning af mere ensomhed i perioden fra 2020 til 2025.

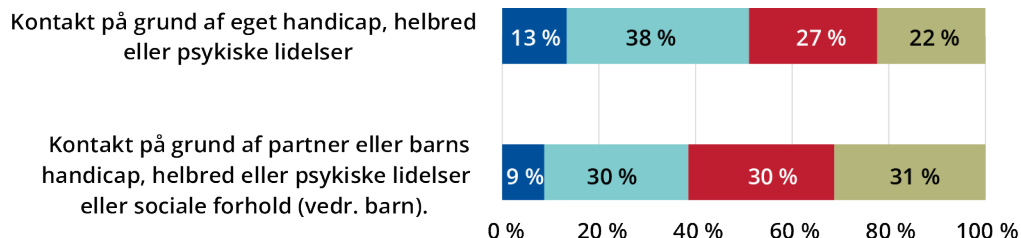
SHILD

SHILD står for 'Survey of Health, Impairment and Living Conditions in Denmark'. Undersøgelsen, der er finansieret af satspuljereserven, følger levevilkårene for mennesker med handicap over tid. Data er indsamlet i 2012, 2016, 2020 og 2025. Cirka 35.000 personer i alderen 16-69 år deltager i hver dataindsamling. Ovenstående tal er foreløbige resultater fra dataindsamlingen i 2025. De endelige resultater, som dækker flere temaer og også inkluderer personer med mindre handicap og mindre psykiske lidelser, forventes offentliggjort i slutningen af 2026. [Læs mere om SHILD.](#)

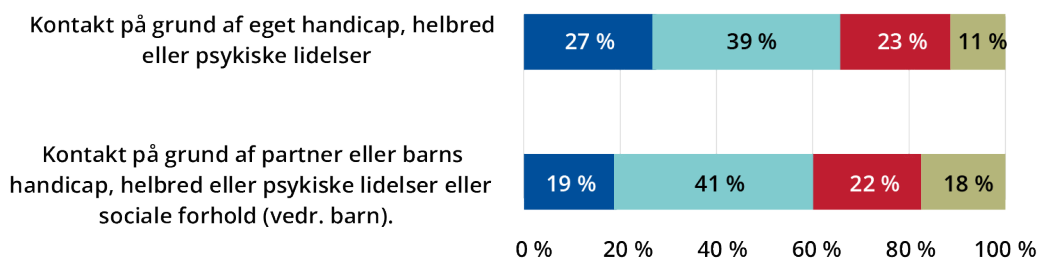
VIVE

Samarbejde med kommunen

I hvilken grad oplever du, at du har indflydelse i forhold til, hvilke tiltag eller hvilken hjælp der skal iværksættes af kommunen?

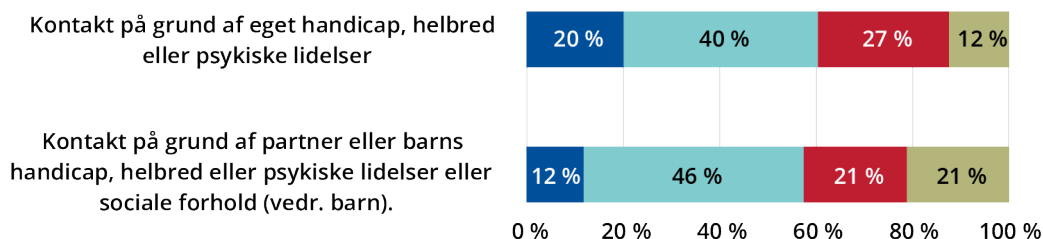


I hvilken grad har du fået den hjælp fra kommunen, som du havde behov for?



■ I høj grad ■ I nogen grad ■ I mindre grad ■ Slet ikke

I hvilken grad har du tillid til, at kommunen yder dig den hjælp, du har ret til?



■ I høj grad ■ I nogen grad ■ I mindre grad ■ Slet ikke

De ovenstående grafer viser en tendens til, at personer, der er i kontakt med kommunen på grund af eget handicap, er mere tilfredse med den hjælp, de har fået, og oplever at have mere indflydelse end de personer, der har været i kontakt med kommunen som partner eller forældre til en person med handicap, dårligt helbred, psykiske lidelser eller andre sociale forhold. Det samme mønster ses i forhold til tilliden til kommunen, som er forholdsvis lav blandt alle – dog lavest blandt de pårørende.

SHILD

SHILD står for 'Survey of Health, Impairment and Living Conditions in Denmark'. Undersøgelsen, der er finansieret af satspuljereserven, følger levevilkårene for mennesker med handicap over tid. Data er indsamlet i 2012, 2016, 2020 og 2025. Cirka 35.000 personer i alderen 16-69 år deltager i hver dataindsamling. Ovenstående tal er foreløbige resultater fra dataindsamlingen i 2025. De endelige resultater, som dækker flere temaer og også inkluderer personer med mindre handicap og mindre psykiske lidelser, forventes offentliggjort i slutningen af 2026. [Læs mere om SHILD.](#)

VIVE