

# Partnerdrab i Danmark 2017-2024

Videnshæfte



VIVE

# Indhold

- 3** Introduktion
- 4** Karakteristika ved drabene
- 5** Gerningspersoner og ofre
- 6** Risikofaktorer
- 7** Drabet og sagens afslutning
- 9** Typer af partnerdrab
- 10** Type 1: Tab af kontrol og position
- 12** Type 2: Vedvarende vold og turbulens
- 14** Type 3: Forfald og akutte stressorer

## Undersøgelsens grundlag

Undersøgelsen omfatter 61 partnerdrab, som er blevet begået i perioden 2017-2024.

Sagerne handler om drab, som både mænd og kvinder har begået mod en nuværende eller tidligere kæreste, samlever eller ægtefælle.

Den primære videnskilde til drabene er politiets sagsakter fra drabsefterforskningen og de dokumenter, der er indgået i den eventuelle strafferets-sag. Politiets sagsakter giver et repræsentativt billede af efterforskede partnerdrabssager, da både

sager med overlevende og døde gerningspersoner bliver efterforsket. Sagsakterne giver også et nuanceret indblik i risikofaktorerne og i baggrunden for drabene, da de indeholder både beskrivelser af objektive sagsforhold og afhøringer af gerningspersoner, pårørende og andre vidner.

I enkelte tilfælde har det ikke været muligt at tilgå sagsakterne. Her er benyttet andre kilder – hovedsageligt mediedækningen af sagerne.

# Introduktion

Hvert femte drab, der bliver begået i Danmark, er et partnerskab – og ofrene er især kvinder. Gennem de senere år har forskellige tiltag været med til at synliggøre, at vold i nære relationer er et alvorligt problem, som samfundet har et medansvar for at forebygge og bekæmpe. Der er for eksempel udarbejdet nationale handlingsplaner mod vold i nære relationer: Den nationale enhed mod vold i nære relationer Lev Uden Vold er blevet etableret, psykisk vold og stalking er blevet kriminaliseret, politiet har oprettet specialiserede teams (SVÆV), og samtidig er det forskningsbaserede vidensgrundlag om vold i familien blevet forbedret.

I forhold til partnerdrab har indsatserne og det systematiske vidensgrundlag været mere begrænsede. Regeringens 'Handlingsplan mod partnervold og partnerdrab 2023-2026' har derfor lagt op til at generere viden, der kan styrke indsatsen mod partnerdrab i Danmark. I den forbindelse har Social- og Boligstyrelsen bedt VIVE om udarbejde en undersøgelse af om partnerdrab i Danmark. Hovedpointerne fra undersøgelsen formidles i dette videnshæfte. Formålet er at tilvejebringe ny og aktuel viden om karakteristika og dynamikker ved partnerdrab i Danmark.

Den viden kan bruges af fagprofessionelle som for eksempel medarbejdere på krisecentre, politi, socialrådgivere og sundhedspersonale. Det står nemlig klart, at partnerdrab ikke er en problematik, der isolerer sig til én del af samfundet. For eksempel viser undersøgelsen, at flere af ofrene og gerningspersonerne har udfordringer, der knytter sig til social-, sundheds- og kriminalitetsområdet. Dette kalder på tværfaglige indsatser, der kan hjælpe med at forebygge partnerdrab. Vi finder det logisk at inddele partnerdrabene i tre typer, der bunder i forskellige livomstændigheder og motiver. Typerne giver et vigtigt indblik i dynamikkerne bag partnerdrab, men det kan stadig være vanskeligt at vurdere, hvornår en situation er så alvorlig, at den eskalerer i et partnerdrab. Rettidige og forebyggende indsatser vil kunne komme begge parter i forholdet til gode og afhjælpe episoder med psykisk og fysisk partnervold – og i sidste ende kan det afværge fremtidige partnerdrab.



God læselyst!

Mai Heide Ottosen  
Seniorforsker i VIVE

# Karakteristika ved drabene

Her kan du læse om de partnerdrab, som er blevet efterforsket i Danmark i perioden 2017-2024. I denne periode har der i gennemsnit været 7,6 partnerdrab om året, men det svinger fra 13 drab i 2022 til 4 registrerede drab i 2024. I 87 procent af partnerdrabene er ofrene kvinder – herved kan partnerdrab betegnes som en kønnet forbrydelse.

## Antal ofre og gerningspersoner

I 39 af de 61 sager var der tale om et "rent" partnerdrab, hvor en person slog sin nuværende eller tidligere partner ihjel. I yderligere 11 tilfælde begik gerningspersonen selvmord i kølvandet på drabet –

i to af disse tilfælde var der tale om familiedrab. I syv øvrige hændelser var der mislykkede forsøg på selvmord. I alle tilfælde med selvmord eller forsøg derpå var gerningspersonen en mand.

I tre af partnerdrabene var der flere gerningspersoner involveret. Tre drab er karakteriseret ved at være familiedrab, hvor gerningsmanden ikke kun slog sin (ex)partner ihjel, men også deres fællesbørn – og i to tilfælde også sig selv. Dertil kommer to sager, hvor gerningsmanden foruden kvinden også dræbte hendes formodede nye partner.

Forskellige konstellationer af drab og dødsfald	
	Antal
Kun partnerdrab	39
Partnerdrab + gerningspersonen begik selvmord	9
Partnerdrab + gerningsperson forsøgte at begå selvmord	7
Partnerdrab (flere gerningspersoner)	3
Familiedrab (partnerdrab og drab på børn)	1
Familiedrab + gerningspersonen begik selvmord	2
I alt, antal drabshændelser	61

Kilde: VIVEs partnerdrabsundersøgelse, 2026.



# Gerningspersoner og ofre

I dette afsnit giver vi en række informationer om gerningspersoner og ofre. Det viser, at partnerdrabssager spænder over et forholdsvis bredt spektrum af personer i forskellige livssituationer.

## Alder

Der er betydelig aldersspredning såvel blandt ofre som hos gerningspersoner. De yngste var i teenagealderen, mens de ældste var i starten af 80'erne. I de fleste partnerdrabssager har ofre og gerningspersoner dog været mellem 30 og 60 år.

## Herkomst

7 ud af 10 af ofrene kom fra Danmark, mens hver fjerde havde oprindelse i et andet land. Blandt gerningspersonerne var knap 2 ud af 3 danske, mens godt en tredjedel havde anden herkomst end dansk. I de fleste tilfælde havde parterne samme etniske rødder, dvs. at danske ofre blev slået ihjel af en gerningsperson med dansk oprindelse, mens ofre med udenlandsk oprindelse dannede par med en, der kom fra samme land som dem selv. Der er dog undtagelser fra dette mønster.

## Parforholdsstatus

Den gennemsnitlige længde af parforholdet ser ud til at til være 14,5 år, hvilket dækker over en betydelig spredning. Nogle havde været kærestere i få uger, mens andre havde fejret guldbryllup og været gift i op til 55 år. I knap halvdelen af forholdene var der et bebudet eller allerede effektueret brud på parforholdet.

## Brud og tiden frem til drabet

Partnerdrabet finder ofte sted umiddelbart efter et brud. I de fleste tilfælde var det kvinden, der ønskede at opløse forholdet. Halvdelen af drabene fandt sted inden for den første uge efter bruddet, og mange andre skete typisk inden for det første halve år efter bruddet. Perioden efter et brud må derfor betegnes som ekstra sårbar og risikabel.

## Fællesbørn

Halvdelen af parrene havde fællesbørn, oftest under 18 år. I alle 22 sager med mindreårige børn var det faren, der dræbte moren. I mindst otte af sagerne overværede børnene drabet eller opholdt sig i hjemmet, da drabet fandt sted. I tre sager blev børnene også dræbt, og i to sager gik fostre til. Mange børn blev dermed direkte eller indirekte ofre, og uanset om de overværede drabet, blev de de facto

forældreløse, fordi moren døde, og faren enten kom i fængsel eller begik selvmord.

## Beskæftigelse

Overordnet set ligner beskæftigelsesmønstrene hos ofre og gerningspersoner hinanden. Blot en tredjedel var i beskæftigelse, da drabet fandt sted. Ifølge Danmarks Statistik var cirka 75 procent af de 16-64-årige danskere beskæftigede i 2022. Forskellen i beskæftigelsesgrad indikerer, at der overordnet set er en social skævhed i, hvem der er involveret i et partnerdrab.

## Myndighedskontakt

Parternes kontakt til forskellige myndigheder forud for drabet kan være med til at give et billede af borgernes udsathed. Det kan også give et fingerpeg om, hvilke instanser der måske har haft relevant viden om de problemer, som førte til partnerdrabet.

I 39 procent af sagerne er der oplysninger om, at en af parterne eller parret havde været i kontakt med politiet i forbindelse med vold eller chikane. Hver tredje gerningsperson havde været sigtet eller dømt for kriminalitet forud for drabet.

I knap halvdelen af sagerne er der information om kontakt med sundhedssystemet. For gerningspersoner handlede kontakten ofte om psykiatriske problemstillinger, mens ofres kontakt hyppigere blev nævnt i forbindelse med noget somatisk.

Mere end hver tredje gerningsperson eller offer var i kontakt med det, vi kalder andre hjælpetjenester, som for eksempel kommunen, Familieretshuset og misbrugs- eller krisecentre. Parterne var typisk i kontakt med kommunen på grund af en børnesag eller kontanthjælp. I cirka hver 10. sag var kvinden i kontakt med et krisecenter.

Parforholdets karakter og status ved drabet				
	Intakt	Ved brud*	I alt %	I alt N
Sexpartnere/kærestere	5	9	23	14
Samlevende	11	4	25	15
Ægtefæller	16	6	36	22
Separeret/skilt		10	16	10
I alt	34	27	100	61

\* Note: Bebudet eller effektueret brud.

Kilde: VIVEs partnerdrabsundersøgelse, 2026.

# Risikofaktorer

I dette afsnit kan du læse om gerningspersoners og ofres individuelle risikofaktorer, som for eksempel diagnoser og hændelser i barndommen, samt de relationelle risikofaktorer, der handler om dynamikken i parforholdet.

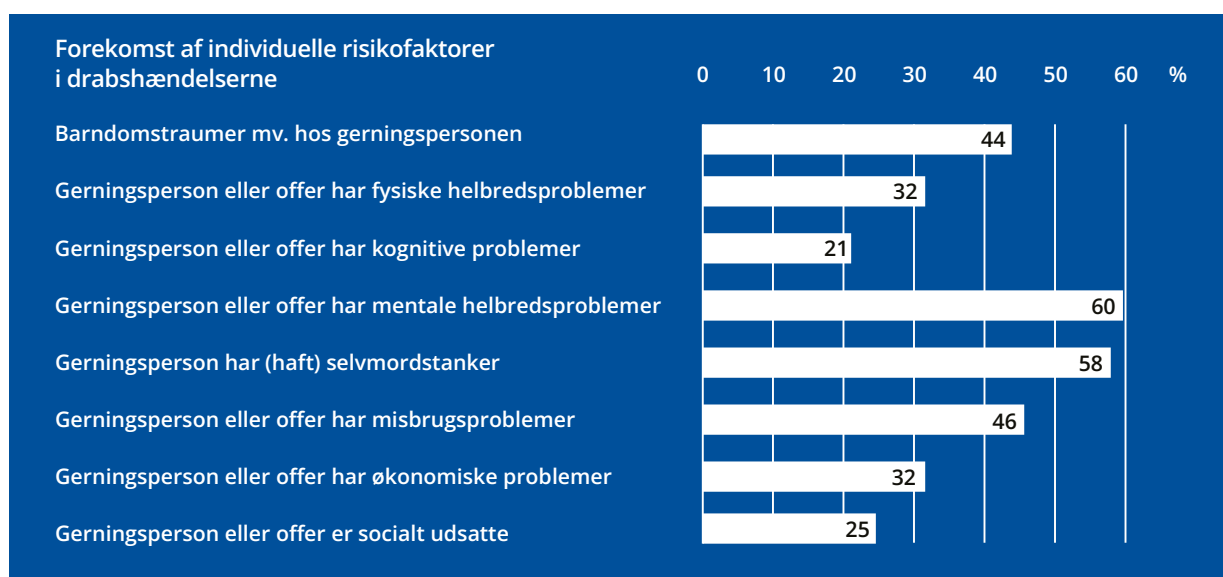
## Individuelle risikofaktorer

Tæt på halvdelen af gerningspersonerne har oplevet alvorlige genvordigheder i barndommen, for eksempel børnemishandling, tab af forældre, vold, druk og kriminalitet i opvækstmiljøet.

Den hyppigst forekommende risikofaktor handler om mentale problemstillinger, som er til stede i 60 procent af sagerne. Det drejer sig primært om

depression og angst – og oftest hos gerningspersonen. I 58 procent af sagerne er det en risikofaktor, at gerningspersonen har haft selvmordstanker eller forsøgt at begå selvmord aktuelt eller tidligere. Der er informationer om misbrugsproblemer i 46 procent af sagerne – i det fleste tilfælde både hos gerningspersonen og offeret.

Fysiske helbredsproblemer (for eksempel KOL, blodpropper, kræft og bevægelseshandicap) er en risikofaktor i hver tredje sag hos enten offeret, gerningspersonen eller hos begge parter. Herunder tæller også de situationer, hvor demens eller mental retardering spiller en rolle i partnerdrabet.



Kilde: VIVEs partnerdrabsundersøgelse, 2026.

## Relationelle risikofaktorer

I de fleste parforhold, der ender med et partnerdrab, har der været en voldelig dynamik i relationen. Den hyppigst forekommende form for vold er psykisk vold, som er til stede i 60 procent af sagerne og især handler om kontrollerende adfærd eller overvågning. Den næstmest hyppige form for vold er fysisk vold, som har fundet sted i 49 procent af forholdene. I nogle tilfælde syntes volden at have haft karakter af at være udøvet gensidigt eller fra offerets side. I en mindre del af forholdene har der også være trusler med våben, forsøg på kvælning eller seksuel tvang.



## Risikofaktorer

En risikofaktor er et forhold, en adfærd eller en egenskab, der øger sandsynligheden for, at en negativ hændelse kan indtræffe, for eksempel et partnerdrab. Risikofaktorer har ofte en dynamisk karakter, hvorfor antagelsen er, at man formentlig vil kunne undgå den negative hændelse ved at gribe forebyggende ind ud fra risikofaktorerne.

# Drabet og sagens afslutning

Her kan du læse om, hvordan drabene er begået, om de har været planlagte eller ej, og hvordan sagerne er afsluttet.

## Drabsmåde

Den mest udbredte drabsmåde – i fagsprog kaldet modus operandi – blandt både gerningsmænd og -kvinder er skarp vold – som oftest knivstikkeri. Herefter følger kvælning og skud, som er to metoder, der kun er blevet anvendt af mandlige gerningspersoner. Sjældnere anvendte drabsmåder er slag og spark med hænder og fødder, stump vold med en genstand samt forgiftning.

## Gerningssted

Over halvdelen af de 61 partnerdrab foregik i det hjemlige miljø, hvoraf størstedelen fandt sted i parternes fælles hjem. Næsten hvert femte drab er foregået i det kvindelige offers hjem og har fundet sted efter et brud. En mindre del er foregået i den mandlige gerningspersons hjem eller på et offentligt sted.

## Planlægningsgrad

Det kan være vanskeligt at vurdere, hvornår et partnerdrab er planlagt, og hvornår der er tale om et mere spontant begået drab. Meget ofte forklarer gerningspersonen, at "det slog klik", og at de ikke kan huske, hvad der skete. Ud fra de oplysninger, som har været til stede i sagerne, ser 40 procent af drabene ud til at være foregået spontant. Det er for eksempel sager, hvor der er anvendt hverdags-ting fra hjemmet til at udføre drabet, eller hvor et fuldemandsskænderi er eskaleret. 30 procent af drabene har formentlig været planlagte, da der på

forhånd har været fremskaffet et skydevåben eller skrevet et afskedsbrev. Ved de sidste 30 procent af partnerdrabene kan vi ikke vurdere, om drabet har været planlagt eller er foregået spontant.

## Sagernes afslutning

Omkring to tredjedele af sagerne er endt med en fængselsstraf. Af disse fik halvdelen af gerningspersonerne 12 års fængsel, som er 'normalstraffen' for manddrab (§ 237). I en sag fik gerningspersonen 10 års fængsel, fordi halvdelen af nævningene mente, at mandens høje alder var en formildende omstændighed. 13 gerningspersoner fik en strengere straf, heraf var fire livstidsdomme. I flere af disse sager var det en skærpende omstændighed, at der var mere end ét offer, eller at parrets børn havde overværet drabet. Fem gerningspersoner fik en mildere straf på 6-7 års fængsel, da de blev dømt for vold med døden til følge.



## Straffeloven

Efter Straffelovens § 81, stk. 1, nr. 3 er det i almindelighed en strafskærpende omstændighed, hvis en kriminel handling bliver udført efter forudgående planlægning frem for at være begået i affekt eller ved en pludselig indskydelse.



Anklager

# Typer af partnerdrab

Vi har inddelt de 61 partnerdrabssager i tre grove typer, der kan fortælle noget om, hvilke dynamikker, personlige omstændigheder, begivenheder mv. der kan være på spil i parforhold, der ender med partnerdrab.

Fire sager står uden for de tre drabstyper, da der formentlig hverken har været partnervold eller nogen særsilt begivenhedsrække. Der er tale om en opsamlingskategori af sager, som ikke passer ind i de øvrige typer, og som heller ikke har nogen grundlæggende indbyrdes lighedstræk.

## Type 1

### Tab af kontrol og position

Den første og mest udbredte type, *Tab af kontrol og position*, er karakteriseret ved, at der både har været forudgående partnervold i forholdet, og at en række begivenheder har ledt frem til drabet.

## Type 2

### Vedvarende vold og turbulens

I den anden type, *Vedvarende vold og turbulens*, har der også været vold i parforholdet, men ingen klar begivenhedsrække frem mod drabet.

## Type 3

### Forfald og akutte stressorer

Den tredje type, *Forfald og akutte stressorer*, er kendetegnet ved, at der ikke er oplysninger om forudgående partnervold, men i de fleste tilfælde har drabet fundet sted i forlængelse af en række forudgående begivenheder.

## Type 1

# Tab af kontrol og position

*Tab af kontrol og position* er den største type partnerdrab og dækker over 30 af de 61 sager. Typen er kendetegnet ved, at gerningspersonen var ved at miste eller havde mistet den position, der var forbundet med at være sammen med den person, som han endte med at dræbe. Sagerne er også kendetegnet ved, at der havde været en begivenhedsrække op til drabet, hvor et forestillet, bebudet eller effektueret samlivsbrud næsten altid var triggeren. I nogle sager var det også utroskab eller jalousi, som udløste gerningspersonens drab på partneren. I andre sager var konflikter om bopæl, samvær eller forældremyndighed den direkte trigger.

Relationerne i denne type partnerdrab var ofte præget af ubalance, dominans, kontrol eller vold før, under eller efter bruddet. Partnervold var et centralt kendetegn, som gik forud for drabet – næsten alle ofre havde oplevet psykisk vold og over halvdelen fysisk vold.

I denne type partnerdrab bar knap halvdelen præg af planlægning, hvor de hyppigste metoder var kniv og kvælning. I cirka en tredjedel af sagerne forsøgte gerningspersonen at begå selvmord.

### Karakteristika ved gruppen

Flertallet af parrene levede som kernefamilier, hvor 2 ud af 3 par havde børn sammen. Andre havde ikke fællesbørn, men børn fra tidligere forhold. Hvert tredje par havde ingen børn. Blandt de 30 sager var alle ofrene kvinder og 29 af gerningspersonerne mænd. Med undtagelse af ét par levede alle i et heteroseksuelt forhold. Der er en betydelig spredning i alder med ofre på under 30 år og over 70 år.

Hvert tredje par havde oprindelse i andre lande end Danmark. De kom fra forskellige lande, blandt andet Island, Grønland, Polen, Afghanistan og Syrien. Disse drab lignede på flere måder partnerdrabene blandt de danske par, men de kunne også rumme udfordringer, der var relateret til parrenes migra-

tion, og i nogle tilfælde blev de traditionelle magtforhold mellem kønnene udfordret.

Fleere af personerne havde tidligere haft kontakt med politi eller myndigheder, men ikke i flertallet af sagerne. Ofrene havde et socialt netværk, som kendte til situationen, hvilket dog var sjældnere blandt kvinder med udenlandsk baggrund.

### Risikofaktorer

Blandt gerningspersonerne havde 43 procent haft mentale helbredsudfordringer, for eksempel depression. I cirka halvdelen af sagerne havde gerningspersonen tidligere haft selvmordstanker eller forsøg derpå. I 4 ud af 10 sager fremgik det, at gerningspersonen havde oplevet alvorlige genvordigheder i barndommen eller senere (for eksempel krig og flugt), og hver tredje havde desuden problemer med alkohol eller stoffer. 4 ud af 5 af parrene havde erfaringer med psykisk vold, og i over halvdelen af sagerne havde der været fysisk vold. Blandt par med oprindelse i mere fjerntliggende lande havde der – sammenlignet med danske par – oftere været fysisk vold i forholdet.

I tabellen er oplistet de fem risikofaktorer, der hyppigst optræder i sagerne i typen, *Tab af kontrol og position*.

De hyppigst forekommende risikofaktorer i Type 1		
	%	N
Bebudet eller effektueret brud	90	27
Psykisk vold/kontrol	80	24
Fysisk vold	57	17
Tidligere selvmordstanker/ selvmordsforsøg (gerningsperson)	53	16
Mentale helbredsproblemer (gerningsperson)	43	13

Anm.: N = 30.

Kilde: VIVEs partnerdrabsundersøgelse, 2026.



# Cases

## Fysisk og psykisk vold udøvet af manden over for hele familien

Stedfaren manipulerer, truer og er både fysisk og psykisk voldelig over for familien. Ifølge de efterladte børn trækker han dem alle ind i sit "spil" om kontrol og konflikt. Børnenes mor har flere gange været til lægen og på skadestuen på grund af volden, og hun måtte på et tidspunkt flygte hen til naboen, fordi han havde truet hende med en pistol. Datteren oplever psykisk vold, hvor stedfaren blandt andet truer hende med at mishandle hendes hest, hvis hun ikke gør, som han vil. Han truer også med, at hun ikke får morgenmad og må tage bussen i skole, mens den yngre søster bliver kørt.

## Turbulent forhold med eskalerende fysisk vold fra hans side

Gerningspersonen og kvinden lever i et turbulent parforhold og har små børn. Manden beskrives som stille og tilbagesående og hun som dominerende. Han har slået på både kvinden og sin tidligere kæreste, hvilket han har dårlig samvittighed over. Ifølge en nabo har parret mange natlige skænderier, der i vid udstrækning handler om kvindens jalousi over hans seksuelle relation til en anden kvinde. Kvinden har taget noter om samspillet og partnervolden i tiden op til drabet. Her er enkelte uddrag:

### En måned før drabet

"Nu kammer det helt over. Han har truet mig med kniv flere gange i nat og tog kvælertag på mig. Han sagde, at han ikke ville leve mere, og "... Jeg har lyst til at tage dig med". Han kom farende med en kniv."

### Tre dage før drabet

"Det blev sgu igen en nat med lussinger og nikkende skaller. Jeg holder ikke til det mere, så nu har jeg sagt, at det er 100 procent slut. Han indrømmede, at hun er bedre end mig, og han har kunnet lide hende bedre end mig."

## Bebudet brud

Ved første øjekast ser sagen ud til at handle om en forsmået og jaloux ægtemand, der en aften kigger i sin sovende hustrus telefon og finder et uomtvisteligt bevis på, at hun har en affære med en anden mand. Han henter en kniv i køkkenet og stikker hende ned. Men der er flere lag i samlivsproblemerne end mandens jalousi.

Nogle år forinden kom parret i store økonomiske problemer og var involveret i en stor skattesag. Han havde handlet økonomisk uansvarligt og havde et meget stort forbrug, mens huset var overbelånt. Manden fik stress og truede med at tage sit eget liv, mens hun stod alene med ansvaret for at få ryddet op i det økonomiske kaos. Han ændrede også karakter og blev aggressiv og skældte ud, optrådte nedgørende over for kvinden og behandlede familien dårligt. Han kom i dårligt selskab og begyndte at drikke. I året før drabet havde de holdt en pause i forholdet, da kvinden begyndte at blive bange for manden, men han truede med selvmord, når hun ville gå fra ham. I dagene op til drabet overvågede han hende med teknologisk udstyr og lod hende vide, at han holdt øje med hende.

## Effektueret brud

I denne sag ser der ikke ud til at have været egentlig vold mellem parret. Kvinden i forholdet kunne godt finde ud af at sige fra over for manden, når han blev vred, men parforholdet havde gennem mange år været præget af skænderier, turbulens og dårlig stemning. På kvindens initiativ lod de sig separere og havde gennem nogle måneder haft et velfungerende samarbejde om deres fællesbørn. Det er først, da kvinden begynder at date en anden, og ægtemanden desuden opdager, at hun har taget hans navneskilt af hoveddøren, at han indser, at "en anden mand har taget hans plads", og at deres brud er endeligt. Herefter dræber han hende resolut. 20 år tidligere havde han dræbt sin første hustru under tilsvarende omstændigheder.

## Type 2

# Vedvarende vold og turbulens

13 af de 61 partnerdrab hører til typen, *Vedvarende vold og turbulens*. Karakteristisk for disse drab er, at de fleste par var socialt udsatte, stod uden for arbejdsmarkedet, led af psykiske diagnoser og havde misbrugsproblemer. Det er også kendetegnende for denne type, at der havde været vold i parforholdet forud for drabet. I nogle tilfælde var volden præget af massiv mishandling samt systematisk og strategisk kontrol. I andre tilfælde var volden mere eksplosiv og knyttet til kaotiske livsomstændigheder. I en stor del af sagerne var der umiddelbart ikke indlysende eller klare motiver til drabet. Som i mange andre tilfælde ser det ud til at være udløst af et skænderi, der eskalerede under indflydelse af – til tider store mængder – alkohol eller stoffer. Næsten alle gerningspersoner og halvdelen af ofre var påvirkede af alkohol eller stoffer, da drabet fandt sted.

I denne type partnerdrab var den mest benyttede drabsmåde tæsk, slag og spark blandt gerningsmændene. Gerningskvinderne derimod brugte i de fleste tilfælde skarp vold – ofte den køkkenkniv, der var lige ved hånden.

### Karakteristika ved gruppen

Over en tredjedel af partnerdrabene blev begået af kvinder og havde mandlige ofre. Dette stemmer overens med internationale undersøgelser, der peger på, at gerningskvinder ofte er i større risiko for at være socialt udsatte. Gerningskvinderne i typen, *Vedvarende vold og turbulens*, havde ofte ikke fællesbørn med den partner, de slog ihjel. 5 af de 6 gerningskvinder havde desuden rødder i et andet land end Danmark. De fleste ofre havde dansk baggrund.

Relationen mellem offeret og gerningspersonen er karakteriseret ved, at næsten alle var i et intakt parforhold på det tidspunkt, hvor drabet skete. Varigheden af parforholdet spænder fra par, der

blot havde kendt hinanden i uger eller måneder, til par, der havde været i forholdet on-off i op til 30 år.

### Risikofaktorer

Den overvejende del af parrene – både ofre og gerningspersoner – var socialt udsatte. For eksempel var alle drabsopfrene og de fleste af gerningspersonerne på overførselsindkomst.

To tredjedele af gerningspersonerne og en del af ofrene havde kognitive eller psykiatriske problemstillinger som ADHD, autisme, borderline og depression. Mange havde også haft selvmordstanker. Alle gerningspersoner og 3 ud af 4 ofre havde misbrugsproblematikker, oftest med alkohol og nogle gange også med stoffer. En stor andel af gerningspersonerne havde desuden en kriminel fortid og var blevet straffet. Mange havde også haft en belastet barndom.

Meget tyder på, at både ofre og gerningspersoner havde spinkle sociale netværk og skrøbelige familierelationer. Ofrene havde derfor begrænsede muligheder for at få hjælp og støtte fra pårørende. Naboer og andre i det nærliggende miljø ved dog ofte, hvad der foregår, men tøver med at gribe ind. Nogle er bange for, at vil det vil forværre situationen.

I cirka halvdelen af sagerne er der information om, at politiet havde været kontaktet på grund af partnervolden, for eksempel i forbindelse med uroligheder i hjemmet eller et tilhold. Der er også eksempler på, at hospitalssystemet var involveret forud for drabet. Det er dog forskelligt, hvor alvorligt partnervolden blev taget af sundhedspersonalet.

I tabellen på næste side er oplyst de fem risikofaktorer, der hyppigst optræder i sagerne i typen, *Vedvarende vold og turbulens*.



# Cases

## En isoleret hændelse

Et par er netop blevet udskrevet fra et forsorgshjem for misbrugere og har installeret sig på et hotel for deres sidste penge. De har hygget sig på hotelværelset – drukket, røget og haft sex. Manden går efter takeaway, og da han kommer tilbage på hotelværelset, opdager han, at kvinden har fundet og indtaget de sidste af hans piller. Det ophidser ham i en sådan grad, at han over flere timer tæsker hende med slag, spark og genstande, så hun til sidst dør af volden.

## Flere eller mange voldsepisoder

I denne sag bliver kvinden tæsket ihjel af sin mangeårige partner. Han bor hos hende, når han er i Danmark, men opholder sig ellers i udlandet, da han ikke har opholdstilladelse. Nuværende og tidligere naboer og en bekendt fortæller samstemmende om, hvordan kvinden kontinuerligt har været udsat for vold, når parret har drukket. Vidnerne har set mærker på kvinden, og politiet har også været involveret i en del episoder, uden det har ført til anmeldelse. En nær bekendt havde hørt fra kvinden, at manden kunne finde på at holde hende indespærret og slog hende, hvis hun nægtede ham sex. Kvinden havde engang sparket manden over hans dårlige ben og havde efterfølgende fået dårlig samvittighed over det. Hun blomstrede op, når manden var bortrejst, men hun var bange for, at han til sidst ville slå hende ihjel.

## Mishandling gennem mange år

Kvinden er midt i 30'erne, da hun dør – og en af de få, som har hjemmeboende fællesbørn med gerningsmanden. Hendes mand har gennem mange år haft problemer med stoffer og alkohol, men det har hun ikke. Volden starter kort efter, at hun som 17-årig møder manden. De får hurtigt børn. Et af børnene fortæller, at stemningen i familien afhang af farens humør, og der var jævnligt vold og trusler. Kvinden måtte aldrig gå ud alene. Der blev konstant holdt øje med hende – og det var helt galt kort før drabet. Et barn hørte forældrene tale om utroskab, hørte knytnæveslag og slag med et bat. Faren tog kvælertag på moren – og skadede hende med forskellige genstande, blandt andet bagsiden af en økse i 1-2 timer. Barnet havde også selv fået knytnæveslag i ansigtet. Der blev sagt bandeord. Det nyttede ikke noget at blande sig, for det gjorde det kun værre for den, det gik ud over. Barnet fortæller også om en episode, hvor han blev opfordret til at slå sin mor. Når moren benægtede at have været faren utro, fik hun tæsk, indtil hun "indrømmede" det. Hun blev også mishandlet med strømpistol.

De hyppigst forekommende risikofaktorer i Type 2		
	%	N
Alkoholmisbrug/stofmisbrug (gerningsperson)	100	13
Socialt udsat (parret)	85	11
Fysisk vold (parret)	85	11
Potentielle barndomstraumer (ACE) eller andre traumer (gerningsperson)	69	9
Tidligere sager om kriminalitet (gerningsperson)	69	9

Anm.: N = 13.

Kilde: VIVEs partnerdrabsundersøgelse, 2026.

## Type 3

# Forfald og akutte stressorer

Karakteristisk ved de 11 drab i typen, *Forfald og akutte stressorer*, er, at der ikke var oplysninger om partnervold, men der kan iagttages et begivenhedsforløb, som førte frem til drabet. Modsat de to foregående drabstyper havde hverken gerningspersonerne eller ofrene i denne type drab problemer med alkohol eller stoffer, og der er heller ingen indikationer på social udsathed eller tidligere kriminalitet.

De hyppigste drabsmåder ved denne type sager var kvælning eller skud. En del af drabene ser ud til at være planlagte, men ikke alle. Et særligt kendetegn ved flere af sagerne er, at gerningsmanden begik eller forsøgte at begå selvmord i kølvandet på drabet. En af de overlevende gerningsmænd hævder, at der var tale om et medlidenhedsdrab. Sagerne kan inddeles i et hovedspor med otte sager, som er præget af udmattelse på grund af et skrantende helbred, og et sidespor med tre sager, der involverer akutte økonomiske stressorer som ludomani eller boligudsættelse. I alle sagerne er gerningspersoner mænd, og alle ofre er kvinder. Alle gerningsmænd og næsten alle ofre var af dansk oprindelse.

### Sager om helbredsproblemer

Sagerne om forfald er foregået blandt ældre mennesker, der havde kendt hinanden eller været gift mellem 25 og 55 år. Gerningsmændene var mellem 63 og 84 år, mens de kvindelige ofre var et par år yngre.

Halvdelen af parrene havde fællesbørn, der for længst var flyttet hjemmefra og selv havde fået børn. Ægteparrene med børn ser ud til at have haft et

godt og aktivt liv sammen med fælles interesser, et rigt socialt netværk og mange gode bekendtskaber. Den anden halvdel af parrene var barnløse og havde formentlig levet et mere isoleret liv med et mindre socialt netværk.

Det iøjnefaldende ved sagerne er, at der hos alle par – enten manden, kvinden eller dem begge – var et skrantende helbred (fysisk, psykisk eller kognitivt), som havde stået på i et længere tidsrum. Det drejer sig blandt andet om muskelsygdomme, gangbesvær, vejrtrækningsbesvær, grå stær, fremskreden kræft, Parkinson, blodpropper, begyndende demens, depression og paranoia. I tiden op til drabet var helbredet blevet mærkbart forværret, eller der var stødt flere problemer til. Derudover er et kendetegn ved sagerne, at alle gerningspersoner aktuelt eller tidligere havde haft selvmordstanker eller -adfærd.

### Sager med akutte stressorer

De tre partnerdrab med akutte stressorer adskiller sig ved, at gerningspersonen var mellem 45 og 54 år, altså væsentlig yngre end i sagerne om forfald. Alle sagerne er kendetegnet ved økonomiske problemer, der i kombination med andre sociale belastninger udgjorde en nedadgående spiral, som i sidste ende blev udslagsgivende. De fleste gerningspersoner var uden beskæftigelse på drabstidspunktet. Et enkelt af parrene havde børn, som også blev dræbt under hændelsen. Parrene i de to øvrige sager var barnløse.

I tabellen er oplistet de risikofaktorer, der hyppigst optræder i sagerne i typen, *Forfald og akutte stressorer*.

De hyppigst forekommende risikofaktorer i Type 3

	%	N
Tidligere selvmordstanker/selvmodsforsøg (gerningsperson)	73	8
Kontakt med sundhedsvæsenet (gerningsperson/offre)	55	6

Anm.: N = 10.

Kilde: VIVEs partnerdrabsundersøgelse, 2026.



# Cases

## Manden har helbredsproblemer

Parret har været gift i 35 år og har to voksne børn. De har altid haft et godt ægteskab og familieliv samt to gode karrierer, men året inden drabet får manden hudkræft. Selv om kræften bliver fjernet, og yderligere undersøgelser viser, at han er rask, tror han stadig selv, at der sidder noget i kroppen. I kølvandet på sygdommen har han udviklet angst og depression og har blandt andet svært ved at sove. Alle i omgangskredsen har bemærket, hvordan hans psykiske tilstand blev forværret i måneden op til drabet. Hans støttende hustru, de voksne børn og en privatpraktiserende psykolog er bekymret for, om han vil skade sig selv. Selv vil han gerne indlægges på en psykiatrisk afdeling, men inden behandlingstilbuddet når at komme i stand, har han slået hustruen ihjel og begået selvmord.

## Begge parter har helbredsproblemer

Parret, der har haft guldbryllup, er barnløse og har et lille – men godt – socialt netværk. Kvinden har i en årrække haft en muskelsygdom, som kan holdes i ro. På det seneste er hendes tilstand forværret med balanceproblemer og smerter, og hun har udsigt til at sidde i kørestol. Mandens helbredssituation er heller ikke god. Han har en historik med depression, som har ført til indlæggelser – sidste gang for et år siden. Nu er depressionen brudt ud igen, og han står over for en indlæggelse. Dagen før indlæggelsen kvæler han hustruen og sig selv. I et efterladt afskedsbrev, som han har skrevet på begge vegne, takker han af og forklarer, at livet kører i tomgang, og at det er trist, når der ikke er børn og børnebørn – og desuden vil konen få svært ved at klare sig uden hjælp under hans indlæggelse.

## Fyring og bekymringer for tvangsauktion

En far med flere børn er sygemeldt på grund af en arbejdsulykke, der blandt andet giver ham koncentrationsbesvær og gør ham opfarende. Han går derhjemme uden at tage del i husarbejdet, hvilket frustrerer hustruen. Under sygemeldingen bliver han fyret af grunde, der ikke skyldes arbejdsulykken. Efterforskningen viser, at faren er bekymret for familiens økonomi og for, at huset skal gå på tvangsauktion. Hustruen har ikke kendskab til parrets økonomiske situation. En dag bliver hele familien fundet dræbt i hjemmet.

@VIVE, 2026

Tekst og redaktion: Mai Heide Ottosen og Thilde Baden Rasmussen

Grafik og layout: Hanne Bang Christensen

Undersøgelsen er udarbejdet af VIVE for Social- og Boligstyrelsen

Finansiering: Social- og Boligstyrelsen

e-ISBN: 978-87-7582-584-4

Videnshæftet er blevet til på baggrund af rapporten 'Partnerdrab i Danmark 2017-2024'.  
Rapporten kan downloades på [www.vive.dk](http://www.vive.dk).

VIVEs publikationer kan frit citeres med tydelig kildeangivelse.  
Alle cases i videnshæftet er anonymiseret.

VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd,  
Herluf Trolles Gade 11,  
1052 København K.

The logo for VIVE, consisting of the letters 'VIVE' in a bold, white, sans-serif font. The letter 'V' is stylized with a vertical line through its center, and the 'I' is also stylized with a vertical line through its center.