Børn og unge i DIF get2sport – Hvordan er det gået dem siden 2018?

Hovedresultater



Mette Lunde Christensen og Morten Holm Enemark

VIVE

Hovedresultater

Forskning i idræt viser, at idrætsaktivitet spiller en vigtig rolle for børn og unges udvikling og bidrager til at styrke deres trivsel samt sociale og emotionelle kompetencer. Analyser af idrætsdeltagelse i Danmark dokumenterer en ulighed (Ibsen, Fehsenfeld et al., 2012; Ibsen, Jespersen et al., 2012; Pilgaard & Rask, 2016; Pilgaard & Mellmølle, 2025). For eksempel er idrætsdeltagelsen blandt unge i udsatte boligområder lavere end blandt unge, der ikke bor i udsatte boligområder, ligesom flere studier påviser, at økonomiske begrænsninger i hjemmet kan være en barriere for at deltage i idræt (Ottosen et al., 2018; Damelang & Kloß, 2013).

DIF get2sport er en indsats, der har til formål at give børn og unge i udsatte boligområder en mulighed for at blive en del af det etablerede idræts- og foreningsliv. Dermed arbejder DIF get2sport for at understøtte et velfungerende idrætsforeningsliv. DIF get2sport har eksisteret siden 2005, og i 2025 var der 77 DIF get2sport-foreninger i 26 kommuner fordelt over hele landet, som dækker 57 udsatte boligområder og forebyggelsesområder. Denne rapport følger op på, hvordan det er gået for næsten 2.500 børn og unge, som i 2018 var medlemmer af DIF get2sport, med skole og ungdomsuddannelse.

Formålet med denne rapport er således at tegne et beskrivende billede af, hvordan det er gået DIF get2sport-medlemmerne på en række forhold sammenlignet med øvrige grupper af jævnaldrende børn og unge. Vi undersøger deres skoleresultater, om de starter på og færdiggør ungdomsuddannelse, deres beskæftigelse hovedsageligt i form af fritidsjob, samt deres erfaringer med kriminalitet.

Rapporten bidrager med viden til debatten om betydningen af inklusion af børn og unge i udsatte positioner i idrætsforeningslivet. Rapporten skal læses med det forbehold, at det med det eksisterende datagrundlag ikke er muligt at sige noget kausalt om DIF get2sports virkninger eller effekter (se endvidere faktaboksen sidst i kapitlet).

DIF get2sport-medlemmernes udgangspunkt

VIVE evaluerede DIF get2sport i 2021, hvor vi bl.a. fandt, at DIF get2sport-indsatsen lykkedes med at inkludere børn og unge fra udsatte boligområder samt børn og unge fra familier, der i højere grad lever under fattigdomsgrænsen, selvom DIF get2sport-medlemmernes forældre var mere ressourcestærke målt i forhold til beskæftigelse. Rapporten viste også, at DIF get2sport-medlemmernes livsmestring var markant højere end andre ikke-idrætsaktive børn og unge fra de samme skoler og på nogle punkter højere end andre idrætsaktive børn og unge, som ikke var medlem af en DIF

get2sport-forening. En af konklusionerne var således, at DIF get2sport er et bidrag med et sundheds- og trivselsfremmende formål i disse børn og unges liv.

Rapporten fra 2021 var baseret på et datagrundlag bestående af samtlige børn og unge, der var medlemmer af en DIF get2sport-forening i 2018, svarende til ca. 2.500 børn og unge i alderen 6-29 år, som alle var identificeret i registerdata i 2018. Vi udnytter, i denne rapport, at der nu er gået 6 år, og at vi derfor nu kan følge alle DIF get2sport-medlemmerne i registerdata i op til 6 år, hvor vi kan se, hvordan deres vej igennem skolen og ind i deres ungdomsliv har været.

DIF get2sport er en indsats, som finder sted med basis i udsatte boligområder. Godt en femtedel af DIF get2sport-medlemmerne boede i et udsat boligområde i 2018, og det gør flertallet af dem stadig i 2024. Rapporten laver derfor to sammenligninger:

- **Alle DIF get2sport-medlemmer** sammenlignes med deres jævnaldrende børn og unge i befolkningen (i den relevante aldersgruppe)
- **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder** sammenlignes med jævnaldrende børn og unge ligeledes bosat i udsatte boligområder (igen i den relevante aldersgruppe).

DIF get2sport-medlemmerne var mellem 6 og 29 år gamle i 2018. Det vil sige, at nogle af dem allerede har afsluttet grundskolen før 2018, mens andre kun er 12-14 år og derfor stadig går i skole i 2024, hvorfor vi ikke kan nå at se dem afslutte grundskolen. Godt halvdelen af DIF get2sport-medlemmerne var mellem 6 og 12 år gamle i 2018 og yderligere ca. 25 % under 18 år gamle.

Skolegang

Andelen med problematisk skolefravær er mindre for **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder** end for deres jævnaldrende også bosat i udsatte boligområder. Andelen med mere end 10 % årligt skolefravær er 4 procentpoint lavere blandt **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder** end blandt deres jævnaldrende også bosat i udsatte boligområder.

DIF get2sport-medlemmerne har haft lidt bedre skoletrivsel end andre skoleelever i perioden siden 2018. 87 % af **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder** har høj trivsel, mens det samme gælder for 84 % af deres øvrige jævnaldrende i udsatte boligområder. For **alle DIF get2sport-medlemmerne** samlet set er andelen med høj skoletrivsel 2 procentpoint højere blandt medlemmerne end i befolkningen (hhv. 88 % og 86 %).

Flere afslutter grundskolen med afgangseksamen, påbegynder ungdomsuddannelse og har fritidsjob

Ved afslutningen af 9. klasse er der en signifikant større andel blandt DIF get2sport-medlemmerne, som gennemfører folkeskolens afgangseksamen, end der er i befolkningen. Andelen af **alle DIF get2sport-medlemmer**, som gennemfører 9. klasse-afgangseksamen, er højere end i befolkningen med en forskel på 3 procentpoint (hhv. 95 og 92 %). Vi finder også, at andelen af **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder**, som afslutter 9. klasse med afgangseksamen, er 7 procentpoint højere end for øvrige unge i de udsatte boligområder (hhv. 93 % og 86 %).

Når det kommer til karaktergennemsnit ved folkeskolens afgangseksamen, ligger **DIF get2sport-medlemmerne** helt på samme niveau som sammenligningsgruppen af jævnaldrende i befolkningen.

Der er en markant større andel af **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder**, som påbegynder en ungdomsuddannelse end blandt deres jævnaldrende i udsatte boligområder. Forskellen er godt 10 procentpoint. For DIF get2sport-medlemmerne samlet set er forskellen til deres jævnaldrende (i befolkningen samlet set) 3 procentpoint.

De fleste af DIF get2sport-medlemmerne er i 2024 ikke gamle nok til, at de forventeligt kan have fuldført en ungdomsuddannelse. For den mindre del, der når at blive 23 år i perioden 2019-24, er der 78 % af **DIF get2sport-medlemmerne**, som har fuldført deres ungdomsuddannelse, når de er 23 år, hvor den samme andel i befolkningen er 66 %. Det vil sige, at vi også ser en større andel af DIF get2sport-medlemmer, der både kommer i gang med og fuldfører en ungdomsuddannelse sammenlignet med befolkningen.

Andelen af unge fra de udsatte boligområder, som har et fritidsjob ved siden af deres skole eller ungdomsuddannelse, er højere end blandt andre unge i samme alder, som også bor i udsatte boligområder, og andelen er også markant højere end for unge i samme alder i befolkningen. For eksempel har 50 % af 16-årige **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder** et fritidsjob, hvor andelen blandt 16-årige i befolkningen er 38 %.

Når vi undersøger, hvor stor en andel af DIF get2sport-medlemmerne, som hverken er i uddannelse eller beskæftigelse – den såkaldte NEET-gruppe ('Not in Employment, Education or Training') – er andelen lavere blandt DIF get2sport-medlemmerne i alle årene. Andelen blandt DIF get2sport-medlemmer, der er i NEET, er i alle årene markant lavere end andelen i NEET i befolkningen. Forskellene er på mellem 7 og 12 procentpoint for **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder** og med forskelle på mellem 6 og 8 procentpoint for **alle DIF get2sport-medlemmerne**.

De ovenstående forhold om skolegang og uddannelse viser, at DIF get2sport-medlemmerne har klaret sig lige så godt eller bedre end deres jævnaldrende fra sammenligningsgruppen i befolkningen.

Kriminalitetserfaringer

En større andel blandt **DIF get2sport-medlemmerne**, som vi kan følge i alle 4 år, fra de er 15 år gamle, til de er 17 år gamle, modtager en sigtelse og dom for kriminel adfærd, end det er tilfældet blandt deres jævnaldrende i befolkningen, som vi ligeledes kan følge i de samme 4 år. Hvad gælder kriminalitetserfaringer, er der ingen forskel på **DIF get2sport-medlemmer bosat i udsatte boligområder** og deres jævnaldrende bosat i udsatte boligområder.

Konklusion

For børn og unge, der var medlem af en DIF get2sport-forening i 2018, er det gået godt både med at afslutte grundskolen, med deres faglige niveau og i forhold til at have et fritidsjob samt starte en ungdomsuddannelse. Det er gået dem godt, både når vi ser på alle medlemmerne samlet set og sammenligner med jævnaldrende børn og unge i befolkningen, samt når vi kun ser på medlemmerne fra de udsatte boligområder og sammenligner dem med andre jævnaldrende i de udsatte boligområder.

Børn og unge, der var medlem af DIF get2sport i 2018, og som i perioden 2018-2024 var mellem 15 og 17 år, har en marginalt højere forekomst af sigtelser og domme end jævnaldrende børn og unge i den samlede befolkning. Ligesom for skole- og uddannelsesforhold kan vi ikke udlede noget om DIF get2sport-indsatsens indflydelse. Det, disse resultater dog signalerer, er, at det er lykkes for DIF get2sport-indsatsen at rekruttere børn og unge ind i indsatsen, der på forskellig vis kan være i risiko for og i berøring med et miljø, der har erfaringer med kriminalitet. I forhold til at forebygge ungdomskriminalitet er første skridt, at der er professionelle, der ser de børn og unge, og som dernæst kan vise dem andre retninger. DIF get2sport har fokus på det kriminalitetsforebyggende element i indsatsen, og disse resultater kan bidrage til at fastholde og eventuelt videreudvikle dette fokus.

Fakta om undersøgelsen

Undersøgelsen kortlægger, hvordan de børn og unge, som i 2018 var medlem af en DIF get2sport-forening, har klaret sig i deres videre børne- og ungdomsliv i årene efter 2018.

Undersøgelsen er baseret på følgende data:

- DIFs registreringsdata over medlemmerne i alle DIF get2sport-foreninger i 2018, som kan kobles til registerdata. I alt 2.469 børn og unge, som i 2018 var mellem 6 og 29 år gamle.
- Danmarks Statistiks registerdata for årene 2018-2024, dog for beskæftigelse kun til og med 2023.
- Registerdata fra Styrelsen for It og Læring med information om fravær og trivsel i kommunale grundskoler til og med skoleåret 2023/2024.

Når vi undersøger DIF get2sport-medlemmers vej igennem skole og uddannelse, kan vi følge godt 900 DIF get2sport-medlemmer, som afslutter grundskolen med afgangseksamen i tiden efter 2018, og omkring 700, som påbegynder ungdomsuddannelse efter 2018. Analyser af disse forhold, givet at der er så mange medlemmer, er således robuste og har en relativt lille usikkerhed. Når vi derimod undersøger fuldførelse af ungdomsuddannelse, er der relativt få medlemmer, der når at blive gamle nok mellem 2018 og 2024 til at fuldføre en ungdomsuddannelse. Ligeledes med DIF get2sport-medlemmernes erfaring med ungdomskriminalitet, hvor der er forholdsvist lavere antal af medlemmer særligt i de udsatte boligområder, der har disse erfaringer. Det medfører, at der er en større usikkerhed på resultaterne i disse analyser, fordi selv små ændringer i antal kan påvirke andelene betydeligt.

Undersøgelsen kan ikke sige noget kausalt om virkninger eller effekter. For det første kan der være et såkaldt selektionsproblem, dvs. at eventuelle forskelle i fx trivsel skyldes, at de, der vælger at deltage i DIF get2sport, indledningsvist allerede havde en bedre trivsel. For det andet ved vi ikke, hvor lang tid DIF get2sport-medlemmerne deltog i DIF get2sport-indsatsen i årene efter 2018, eller hvor hyppigt de har deltaget i træningen. Samlet vil det sige, at hvis vi fx finder, at DIF get2sport-medlemmer i højere grad afslutter 9. klasse end øvrige børn og unge, kan vi ikke med sikkerhed sige, at den højere afslutningsgrad skyldes DIF get2sport. Det, vi dog kan sige, er, at vi ville forvente at se positive udviklinger, idet forskningslitteraturen viser, at sport bidrager positivt til børn og unges faglige, personlige og sociale udvikling. Ved at opnå et beskrivende billede af udviklingen for hele populationen af DIF get2sport-medlemmer sammenlignet med øvrige børn og unge får vi et unikt indblik i, om der også sker det, vi ville forvente, at der skulle ske, fordi de har deltaget i DIF get2sport.

.

Litteratur

Damelang, A. & Kloß, G. (2013). Poverty and the social participation of young people—an analysis of poverty-related withdrawal mechanisms. *Journal for Labour Market Research*, *46*(4), 321-333.

Ibsen, B., Fehsenfeld, M., Nielsen, L. B., Boye, A. M., Malling, R., Andersen, L. G., … & Sørensen, L. (2012). *Idræt i udsatte boligområder*. Odense: Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Syddansk Universitet, og Metopos – en del af Bascon.

Ibsen, B., Jespersen, E., Støckel, J. T., Fehsenfeld, M. & Nielsen, L. B. (2012). *Idrættens outsidere - Inklusion eller eksklusion af vanskeligt stillede børn og unge i idræt. Evaluering af puljen til idræt for vanskeligt stillede børn og unge*. Odense: Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Ottosen, M. H., Andreasen, A. G., Dahl, K. M., Hestbæk, A.-D., Lausten, M. & Rayce, S. B. (2018). *Børn og unge i Danmark: Velfærd og trivsel 2018*. København: VIVE – Det Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Pilgaard, M. & Mellmølle, A. (2025). *Erfaringer med fritidspas i de danske kommuner*. Aarhus: Idrættens Analyseinstitut.

Pilgaard, M. & Rask, S. (2016). *Danskernes motions- og sportsvaner 2016*. København: Idrættens Analyseinstitut.

Hovedresultater: Børn og unge i DIF get2sport – Hvordan er det gået dem siden 2018?
VIVE/2026
HR_302635