VIVEs kommunetal 2026.5: Ældre, der modtager hjemmehjælp, får færre timer om ugen

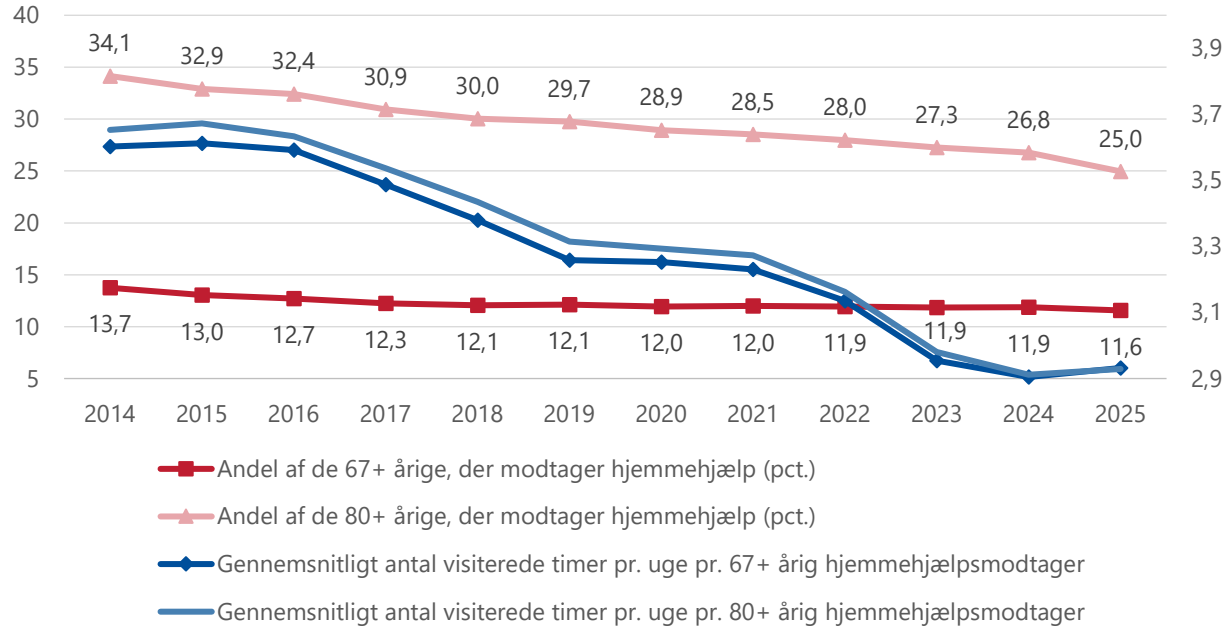
Kommunerne giver hjemmehjælp til en mindre andel af de ældre end tidligere. De ældre, der modtager hjemmehjælp, får færre timer om ugen.

De seneste 10 år er antallet af ældre borgere steget. Der er kommet 26 % flere borgere over 67 år, og 45 % flere borgere over 80 år. Kommunerne tilpasser løbende serviceniveauet og opgaveløsningen til det stigende antal ældre, de ældres behov og de økonomiske og lovgivningsmæssige rammer. For eksempel har den kommunale hjemmepleje fået større fokus på rehabilitering af borgerne, brug af velfærdsteknologi og organisering i faste teams.

Færre timer om ugen til en mindre andel af de ældre

Andelen af 67+-årige, som modtager hjemmehjælp, er faldet fra 13,7 % i 2014 til 11,6 % i 2025 (jf. figur 1). Udviklingen skal bl.a. ses i lyset af en relativt stor stigning i antallet af ældre under 75 år, som sjældnere har behov for hjemmehjælp end fx ældre over 80 år. Andelen af 80+-årige, som modtager hjemmehjælp, er dog også faldet betydeligt – fra 34 % til 25 %.

Figur 1. Andel af 67+-årige og 80+-årige, der modtager hjemmehjælp (venstre akse) og gennemsnitligt antal visiterede timer pr. uge til de, der modtager hjemmehjælp (højre akse), 2014-2025



Note: Tabellen omfatter alle modtagere af hjemmehjælp omfattet af frit valg på hjemmehjælpsområdet, uanset om de modtager personlig pleje og/eller praktisk hjælp. Vægtede gennemsnit. For 2025 indgår kun data for årets første 6 måneder. Dette skyldes, at Ældreloven og dermed helhedsplejen trådte i kraft den 1. juli 2025.

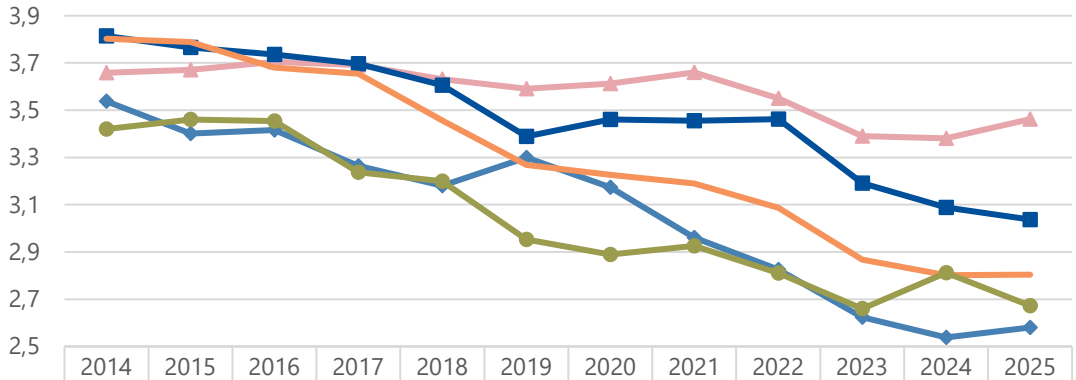
Kilde: ECO Nøgletal og Danmarks Statistikbank (AED06 og AED022).).

De ældre, der modtager hjemmehjælp, får derudover hjælp i færre timer. For de 80+-årige hjemmehjælpsmodtagere er det gennemsnitlige antal ugentlige hjemmehjælpstimer faldet fra 3,7 til 2,9 timer. Udviklingen kan dække over flere faktorer, som fx ændring i de ældres alderssammensætning, sund aldring, ændret serviceniveau og ændret indhold og sammensætning af de kommunale indsatser. Det er med andre ord ikke muligt at slutte, hvorvidt og i hvilken grad udviklingen er udtryk for en ændring i kvaliteten af hjemmehjælpen.

Store forskelle mellem hjemmehjælp på tværs af regioner

Den overordnede tendens med faldende antal hjemmehjælpstimer pr. modtager dækker over betydelige udsving på tværs af landet (jf. figur 2). Faldet i antal visiterede hjemmehjælpstimer pr. hjemmehjælpsmodtager er størst i regionerne vest for Storebælt og omvendt relativt mindst i kommunerne i Region Hovedstaden. I 2025 har kommunerne i Region Nordjylland eksempelvis i gennemsnit visiteret 2,8 timers hjemmehjælp om ugen pr. hjemmehjælpsmodtager, mens det tilsvarende timetal er 0,8 timer højere i kommunerne i Region Hovedstaden.

Figur 2. Udvikling i antal visiterede timer pr. uge pr. 67+-årig hjemmehjælpsmodtager 2014-2025 efter kommunens regionsplacering



	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Hovedstaden	3,7	3,7	3,7	3,7	3,6	3,6	3,6	3,7	3,6	3,4	3,4	3,5
Sjælland	3,8	3,8	3,7	3,7	3,6	3,4	3,5	3,5	3,5	3,2	3,1	3,0
Syddanmark	3,5	3,4	3,4	3,3	3,2	3,3	3,2	3,0	2,8	2,6	2,5	2,6
Midtjylland	3,8	3,8	3,7	3,7	3,5	3,3	3,2	3,2	3,1	2,9	2,8	2,8
Nordjylland	3,4	3,5	3,5	3,2	3,2	3,0	2,9	2,9	2,8	2,7	2,8	2,7

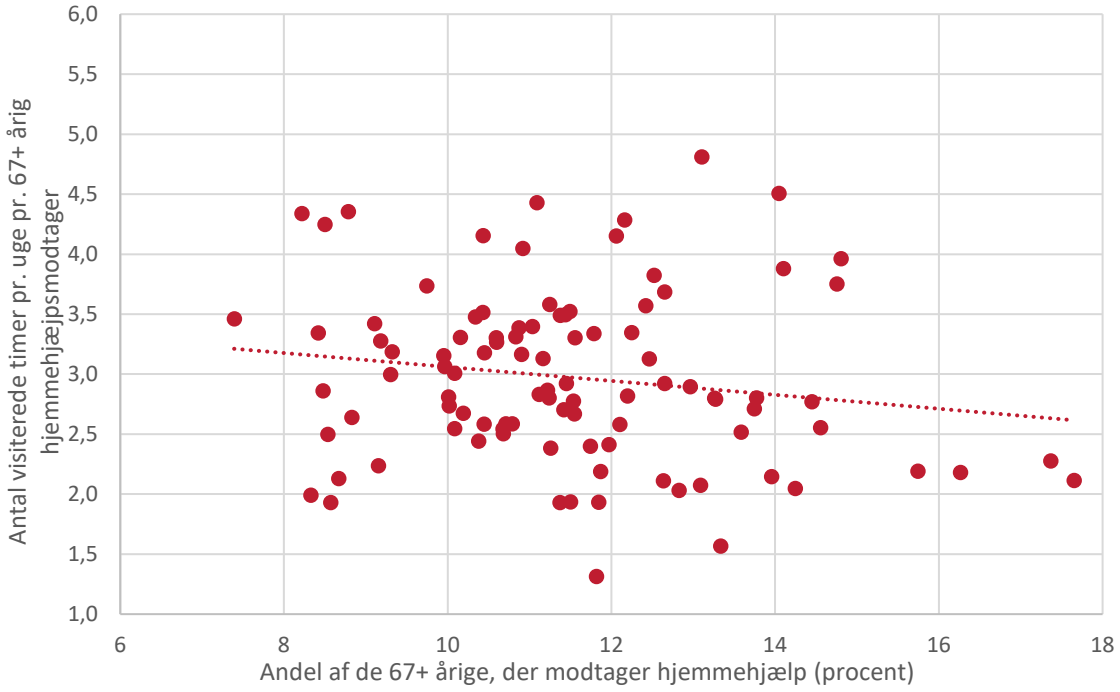
Note: Uvægtede gennemsnit. For 2025 indgår kun data for årets første 6 måneder, da Ældreloven og dermed helhedsplejen trådte i kraft den 1. juli 2025.

Kilde: ECO Nøgletal og Danmarks Statistikbank (AED06 og AED022).

Jo flere ældre, der modtager hjemmehjælp, jo færre timer modtager de

I kommuner, hvor en relativ stor andel modtager hjemmehjælp, er der en svag tendens til, at der visiteres relativt færre timer til hver enkelt modtager (se figur 3). Denne tendens kan bl.a. hænge sammen med forskelle i serviceniveau samt forskelle i de ældres behov og forventninger på tværs af kommuner. Det kan fx være, at ældre i nogle kommuner først får tilkendt hjemmehjælp eller først ansøger om hjemmehjælp, når de har en højere grad af funktionsnedsættelse end ældre i andre kommuner. Samtidig kan tendensen også være udtryk for, at nogle kommuner fx har organiseret plejeområdet med en relativt større vægt på plejehjem og andre boliger for ældre. Det gennemsnitlige antal visiterede hjemmehjælpstimer pr. uge pr. hjemmehjælpsmodtager over 67 år for de enkelte kommuner fremgår af figur 4 sidst i notatet.

Figur 3. Sammenhæng mellem andel 67+-årige hjemmehjælpsmodtagere og gennemsnitligt antal visiterede timer pr. uge pr. 67+-årig hjemmehjælpsmodtager, 2025



Kilde: ECO Nøgletal og Danmarks Statistikbank (AED06 og AED022). Der indgår kun data for de første 6 måneder af 2025. Dette skyldes, at Ældreloven og dermed helhedsplejen trådte i kraft den 1. juli 2025.

Data og metode

Analysen er baseret på ECO Nøgletal og bygger på data om kommunernes udgifter, struktur, finansiering og befolkningssammensætning fra Danmarks Statistikbank (www.statistikbanken.dk).

Find flere tal fra din kommune eller se demoversionen af ECO Nøgletal på eco.vive.dk.

Se fx tabeller om kommunernes tilbud og udgifter på hjemmehjælpsområdet:

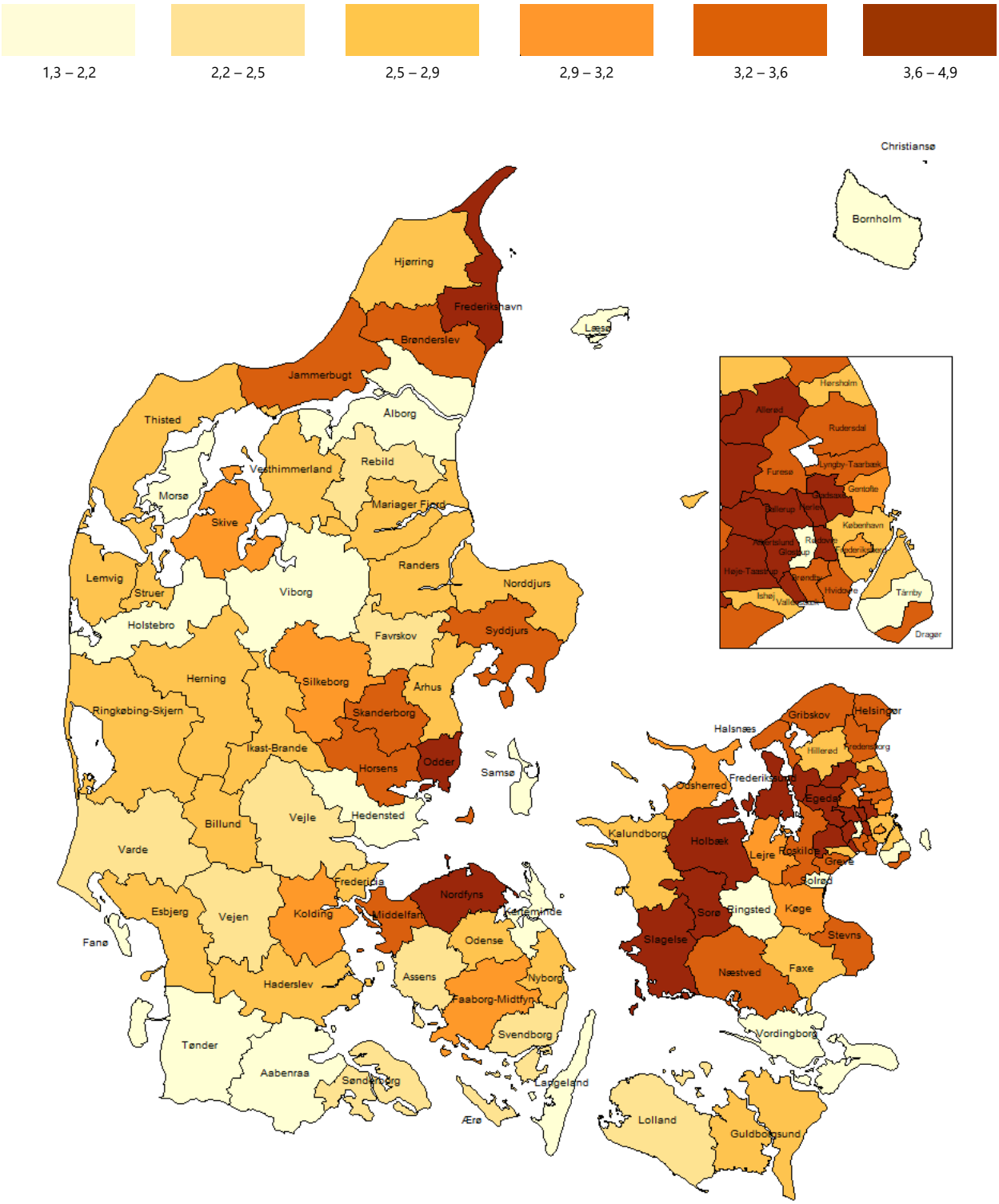
- Tabel 7.16 Nøgletal hjemmehjælp 2025
- Graf 7.26 Andel 65+-årige, der modtager varig hjemmehjælp 2019-2025
- Graf 7.27 Gennemsnitligt antal timer pr. uge pr. hjemmehjælpsmodtager 2019-2025.

ECO Nøgletal leverer tabeller med nøgletal samt grafer med udviklinger på 19 forskellige udgiftsområder i den kommunale sektor. Hver kommune bliver sammenlignet med en gruppe af kommuner med tilsvarende rammebetingelser på det enkelte udgiftsområde.

Kontakt: Søren Kjær Foged, chefanalytiker i VIVE, tlf. 33 48 09 03, snkf@vive.dk, eller Kurt Houlberg, professor i VIVE, tlf. 31 57 66 84, kuho@vive.dk.

I VIVEs kommunetal dykker vi med jævne mellemrum ned i udvalgte ECO Nøgletal. Du kan tilmelde dig VIVEs nyhedsbrev på vive.dk og modtage kommende udgaver af VIVEs kommunetal.

Figur 4. Gennemsnitligt antal visiterede timer pr. uge pr. 67+-årig hjemmehjælpsmodtager, 2025



Note: Der indgår kun data for de første 6 måneder af 2025. Dette skyldes, at Ældreloven og dermed helhedsplejen trådte i kraft den 1. juli 2025.
Kilde: ECO Nøgletal, http://eco.vive.dk/landkort.asp.

DET NATIONALE FORSKNINGS-
OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD

Herluf Trolles Gade 11
1052 København K
Telefon +45 444 555 00
www.vive.dk

Projekt 301076
ISSN 2794-2902