

Registeropfølgning af VærDig-tilbuddet – Forebyggelse af spiseforstyrrelser hos unge

Hovedresultater



Hovedresultater

Der er en gruppe af unge, som er meget optagede af og har udfordringer i forhold til krop, kost og motion, og som er i risikogruppen for at udvikle egentlige spiseforstyrrelser. Projekt VærDig er et initiativ oprettet i 2017 med fokus på at tilbyde hjælp til denne gruppe. VærDig fokuserer på unge, der udviser tegn på mistrivsel og risikoadfærd i forhold til krop, kost og motion, og har til formål at forebygge mere alvorlige spiseforstyrrelser.

Formål

Denne rapport har til formål at følge op på tidligere undersøgelse af indsatsen i VærDig-tilbuddet (Mehlbye et al., 2020). Ud over de områder, der blev belyst i den oprindelige sammenligning, vil denne opfølgende analyse også omfatte følgende spørgsmål:

- Har de unge afsluttet deres uddannelse?
- Hvad er deres tilknytning til arbejdsmarkedet?
- Hvor stort forbrug har de af det somatiske og psykiatriske sygehusvæsen?
- I hvor høj grad modtager de indkomstoverførsler?

Ved brug af kvantitativ analyse undersøges det, hvordan unge, der deltog i VærDig, klarer sig i 2018-2021.

Fakta om undersøgelsen

- Undersøgelsen består af en kvantitativ analyse, hvor 175 deltagere i VærDig i 2017 sammenlignes med en gruppe, der er næsten identisk, i perioden før.
- Datagrundlaget udgøres af indsamlede cpr-numre fra deltagere i VærDig, som i pseudonymiseret form er samkørt med registeroplysninger fra Danmarks Statistik.
- Formålet med undersøgelsen er at belyse udviklingen i en række målevariable for uddannelse, sundhed og arbejdsmarked for deltagere i VærDig.

I analysen sammenholdes udviklingen for deltagende unge i VærDig med en sammenligningsgruppe af unge, der har samme demografiske karakteristika og samme sundhedshistorik, som de unge i VærDig-tilbuddet. Der er således tale om en sammenlignende undersøgelse og ikke en egentlig effektmåling, da det ikke har været muligt at etablere et egentligt forsøgsdesign med en kontrolgruppe, da der efter vores mening er uobserverbare forhold ved de unge, der gør, at de kommer hos VærDig.

En udsat gruppe unge med et stort behov for hjælp

Undersøgelsens resultater er sammenfattet i en række punkter nedenfor:

1. Deltagerne i VærDig er en særlig gruppe med udfordringer, der har søgt hjælp og rådgivning i VærDig-indsatsen. Den foreliggende undersøgelse viser, at de unge fortsat har personlige og psykiske udfordringer også 3-4 år efter VærDig-forløbet.
2. Særligt på sundhedsområdet er der store udfordringer for deltagerne i VærDig. Gruppen har over analyseperioden et stort og stigende forbrug af sygesikringsydelser i den primære sektor. Derudover har de også et større behov for psykiatrisk behandling i hospitalsvæsenet, målt både på ambulans og stationær behandling.
3. På arbejdsmarkedet er de ældste deltagere i VærDig ligeledes udfordrede. De har længere perioder med arbejdsløshedsunderstøttelse og er i lavere grad beskæftigede end unge i almindelighed.
4. I forhold til uddannelse klarer deltagerne i VærDig sig lige så godt som sammenligningsgruppen. De fastholdes i uddannelse og lykkes med at gennemføre den uddannelse, de var i gang med.

Samlet viser analysen altså, at deltagerne i VærDig generelt fortsat har udfordringer, og at disse udfordringer er større, end hvad der er tilfældet for en statistisk konstrueret sammenligningsgruppe af unge. Det tyder altså på, at deltagerne både før og igennem VærDig-indsatsen har haft udfordringer, som de har brug for hjælp til.

At der ikke findes klare effekter af VærDig-tilbuddet betyder ikke, at de unge ikke har oplevet gavn af tilbuddet, men blot, at dette ikke kan aflæses i de registerbase-rede målinger.

Registeropfølgning af VærDig-tilbuddet – Forebyggelse af spiseforstyrrelser hos unge
VIVE/2024
HR_301901