

Normeringer på plejehjem – En status, 2025

Hovedresultater



Hovedresultater

Rapporten formidler opdateret viden om, hvorvidt der er forskelle i personalenormeringer for de forskellige medarbejdergrupper på danske plejehjem i hhv. dagtimerne, aften timerne og om natten (kaldet dagvagt, aften vagt og nattevagt). I 2017 og 2019 gennemførte VIVE en tilsvarende undersøgelse af normeringer på danske plejehjem for FOA og Ældre Sagen, men siden 2019 er der ikke blevet lavet en lignende opgørelse.

Uændrede normeringer, men flere beboere med demens resulterer i større tidspres

Undersøgelsen viser, at normeringerne på landets plejehjem ikke har ændret sig væsentligt siden 2019. Hvis man ser på dagtimerne på hverdage, var der i gennemsnit 2,6 beboere pr. medarbejder i 2019, mens der i dag (2025) også er 2,6 beboere pr. medarbejder.

Opgørelsen peger dog også på, at der kan være sket en mindre stigning i andelen af beboere, der har en demenssygdom – fra 51 % i 2019 til 59 % i 2025. Lederne på landets plejehjem giver i undersøgelsen udtryk for, at der med i fortolkningen af stabile normeringer er en oplevelse af et stigende tidspres, idet hver enkelt beboer er blevet mere plejekrævende.

Stadig stor variation i normeringer – især på nattevagter

Der er markante forskelle i normeringen på de enkelte plejehjem. På nattevagterne varierer normeringerne således fra 7 beboere pr. medarbejder til op til 40 beboere pr. medarbejder i hverdagene. Knap så store variationer ses i forhold til dag- og aften vagter. På dagvagterne varierer normeringen mellem 1,4 beboere pr. medarbejder og 4,1 beboere pr. medarbejder, og på aften vagterne er variationen fra 2,5 beboere pr. medarbejder til 6,7 beboere pr. medarbejder (hverdage). Set i forhold til 2019 er variationen i normeringerne mellem plejehjemmene på samme niveau.

Der er tilsvarende markante forskelle i normeringerne på kommuneniveau. På tværs af de forskellige vagttyper på både hverdage og i weekender er der omtrent halvt så mange beboere pr. medarbejder i den kommune, der har den højeste normering, sammenlignet med den kommune, der har den laveste normering. Det største spænd ses for nattevagter i weekenden, hvor forskellen mellem den højeste og

laveste normering er omkring 17 beboere pr. medarbejder (13-30 beboere pr. medarbejder). Sammenligner vi med 2019, er der en tendens til, at variationen i normeringer mellem kommuner er blevet en smule større.

Flere ufaglærte medarbejdere på plejehjemmene

Social- og sundhedshjælpere udgør sammen med social- og sundhedsassistenter 60 % af medarbejderne i dagvagten, mens de udgør hhv. 86 % og 95 % i hhv. aften- og nattevagten. De ufaglærte medarbejdere udgør ca. 8 % af medarbejderne i dagvagten og 7 % i aftenvagten, mens de udgør 0 % i nattevagten på en typisk uge.

Set i forhold til 2019 er der sket et lille fald i andelen af social- og sundhedsassistenter samt social- og sundhedshjælpere på vagt. Forskellen er dog ganske beskeden og kan også være udtryk for tilfældige forskelle i stikprøverne i hhv. 2019 og 2025. Andelen i dagvagten er faldet fra 62 % i 2019 til 60 % i 2025. Samtidig er andelen af ufaglærte på dagvagt steget fra ca. 6 % i 2019 til ca. 8 % i 2025.

Kompetenceudvikling og rekrutteringsudfordringer

Lederne på plejehjemmene vurderer, at der blandt medarbejderne er et behov for kompetenceudvikling i forhold til at kunne håndtere beboere med psykiske lidelser. Også i forhold til demensområdet er der et stort behov for yderligere kompetenceudvikling. Begge disse forhold gjaldt også i 2019-undersøgelsen.

Det fremgår af undersøgelsen, at en betydelig andel af plejehjemmene vurderer, at de har vanskeligt ved at finde medarbejdere med de rette kompetencer. Godt halvdelen af plejehjemmene (58 %) angiver, at de har betydelige rekrutteringsudfordringer, mens de øvrige plejehjem kun har det i mindre grad eller slet ikke.

Fakta om undersøgelsen

- Undersøgelsen bygger på en digital spørgeskemaundersøgelse udsendt til ledere af landets 923 plejehjem i perioden februar-marts 2025.
- 479 plejehjem har afgivet en fuld besvarelse svarende til en besvarelsesprocent på 51,9.
- Der er gennemført en bortfaldsanalyse, som viser, at de deltagende plejehjem ikke adskiller sig betydeligt fra øvrige plejehjem.

Hovedresultater: Normeringer på plejehjem – En status, 2025
VIVE/2025
HR_P-303149